

8^e evaluatie plan verbeteren jeugd atletiek

1) Aanleiding

Op de ALV van 17 februari 2020 is goedkeuring gegeven aan het plan van de afdeling wedstrijd sport (WS) om door middel van maatwerk en professionalisering de jeugd atletiek te verbeteren. Kern van het plan was de inhuur van een technisch coördinator (TC) vanuit ALECO. Onderdeel van de goedkeuring was het houden van een driemaandelijks evaluatie om de voortgang te monitoren om zowel het hoofdbestuur als stichting Vrienden van THOR op de hoogte te kunnen houden. Tevens vormt deze evaluatie intern de afdeling WS een basis voor eventuele bijsturing in de huidige werkwijze.

2) Probleemstelling

In deze evaluatie bekijk ik in hoeverre het plan verbeteren jeugd atletiek tot uitvoering is gebracht, waarbij specifiek de periode 1 januari t/m 31 maart 2022 (4^e kwartaal van het 2^e uitvoeringsjaar) tegen het licht is gehouden. Dit doe ik net als in de voorgaande evaluaties aan de hand van de zeven taken die belegd zijn bij de TC.

3) Omstandigheden en afbakening

In dit kwartaal zijn alle Corona-maatregelen opgeheven. Dit heeft echter nog wel invloed gehad op de wedstrijd kalender omdat het pas vanaf eind februari weer was toegestaan wedstrijden te organiseren, maar omdat organiseren tijd vergt er niet direct in maart een volledig gevulde wedstrijd kalender was.

4) Bevindingen

De bevindingen zijn per taak uitgewerkt.

- a) Plan maken voor onderverdeling prestatiegerichte en recreatief gerichte groepen.
 - In Q1 van 2022 hebben de prestatiegerichte junioren wekelijks 3x kunnen trainen. Medio maart heeft een evaluatie plaatsgevonden mbt de extra trainingsmomenten op maandagavond. Waar in Q4 2021 D en C junioren tijdelijk werden samengevoegd op maandagavond ivm onderbezetting, konden we in Q1 van 2022 deze groepen weer splitsen, waardoor D junioren en C 1^e jaars in een groep trainen en C2e jaars en B junioren in een andere groep. Deze training zal structureel worden opgenomen in de jaarplanning.
 - Junioren en A pupillen konden ook in Q1 2022 deelnemen aan een aantal specifieke loopclinics/crossclinics. Deze clinics waren gericht op het voorbereiden op het lopen van crosswedstrijden. Uit de testresultaten blijkt een duidelijke vooruitgang van de prestatie van de atleten. Deze clinics zullen structureel terugkeren op de jaarplanning.
- b) Maken jaarplanning per categorie.
 - Q1 van 2022 stond in het teken van het voorbereiden op het aankomende baan seizoen, waarbij voor zowel de pupillen als de junioren een gewijzigde opzet van training geven zal worden geïntroduceerd. Bij de pupillen zal m.i.v. april 2022 worden gestart met een vooraf bepaalde jaarplanning waarin alle onderdelen verwerkt zijn, inclusief aandacht voor breed motorische ontwikkeling van de atleten. Deze planning staat in een cloud-omgeving, zodat alle trainers online in hetzelfde document kunnen werken.
 - Voor de junioren is eenzelfde soort jaarplanning opgesteld, waarbij met name de modules tijdig worden ingeroosterd en gecommuniceerd tussen trainers onderling en richting atleten
- c) Verbeteren trainingskwaliteit door toezicht en begeleiding.

Het verbeteren van de kwaliteit van de trainingen wordt m.i.v. baan seizoen 2022 vooral gekoppeld aan de nieuwe trainingsopzet, waarbij trainingen volledig worden uitgewerkt onder supervisie van TC, van warming-up tot einde training. Op deze manier ontstaat een online

database waarin alle trainingen te vinden zijn. Trainers openen het bestand van de betreffende training en verzorgen de voorbereide en uitgewerkte training.

Begin Q2 zal met de pupillen trainers een evaluatiemoment worden gepland om de nieuwe trainingsopzet en de bijbehorende formats te behandelen en te bespreken. Voor de zomervakantieperiode vindt een 2^e evaluatie plaats.

d) Beheren trainerspopulatie.

- In Q4 hebben 2 trainers van de CD junioren aangegeven minder training te willen gaan geven omdat de vele uren vrijwilligerswerk niet meer te combineren zijn met het privé-leven. E.e.a. is opgevangen met de bestaande trainers die hun uren hebben uitgebreid.
- In Q1 2022 zijn alle trainingsmomenten voldoende tot goed bezet geweest, mede dankzij de inzet van diverse moduletrainers. Één van de 2 Cd-trainers die tijdelijk minder inzetbaar is geweest in Q4 2021, is vanaf einde Q1 2022 weer wekelijks inzetbaar op maandagavond en daarnaast met grote frequentie tijdens de overige trainingsmomenten inzetbaar als moduletrainer

e) Verbeteren trainerscapaciteiten, zowel inhoudelijk als pedagogisch/didactisch.

In Q1 hebben twee jeugdtrainers deelgenomen aan externe train-de-trainer bijeenkomsten van ATR.

f) Zijn van aanspreekpunt voor ouders.

De twee geplande voorlichtingsmomenten, voor ouders van pupillen en van junioren, hebben nog niet plaatsgevonden. Gezien de veranderingen bij de pupillen en de nieuwe opzet bij de junioren, waarbij nadrukkelijk nu ervaringen zijn opgedaan met diverse moduletrainingen, is het wenselijk om dit voor de zomervakantie nog in te plannen.

g) Beheren atletenpopulatie.

In Q1 zijn de voorbereidingen getroffen om begin Q2 een aantal testmomenten uit te voeren bij de pupillen, gekoppeld aan het atletendossier en aan de hernieuwde trainingsopzet. Deze opzet is ook onderwerp van gesprek van sessies met pupillentrainers. In Q2 vindt overdracht plaats vanuit TC naar categorie-coördinatoren / hoofdtrainers, van zowel jaarplanning en trainingsformats als van atletendossier.

5) Cijfers afgelopen kwartaal

a) Gemaakte uren

In het 1^e kwartaal van 2022 is door Aleco 77 uren gewerkt in het kader van het jeugdplan. Dit is volgens verwachting, weliswaar boven het gemiddeld per kwartaal in 2022 van 50 geraamde uren, maar komende kwartalen wordt het takenpakket afgebouwd.

b) Ledenoverzicht aan het einde en begin van het kwartaal:

1-4-2022				1-1-2022			
Leeftijdscategorie	Mannen	Vrouwen	Totaal	Categorie	Mannen	Vrouwen	Totaal
Mini pupil	3	4	7	Mini pupil	2	3	5
Pupil C	6	5	11	Pupil C	6	7	13
Pupil B	8	9	17	Pupil B	9	10	19
Pupil A	17	18	35	Pupil A	19	17	36
Junior D	24	18	42	Junior D	23	22	45
Junior C	15	8	23	Junior C	15	8	23
Junior B	11	9	20	Junior B	11	9	20
Junior A	5	6	11	Junior A	7	9	16
Senioren	7	13	20	Senioren	7	14	21
Masters	47	14	61	Masters	47	15	62
Totaal WS	143	104	247	Totaal WS	146	114	260

In het eerste kwartaal van 2022 heeft de trendbreuk, die zich in het 4^e kwartaal 2021 inzette, helaas doorgezet. Voor het 2^e kwartaal op rij is het vertrek fors groter dan de aanmeldingen over de volledige

breedte van alle leeftijdscategorieën (totaal -13). Hiervoor is niet direct een verklaring te vinden. In de focus categorieën van het jeugdplan (rode cirkels in de tabel) is het saldo over het kwartaal -6. Het vertrek is dus hoog, maar vooral de aanmelding van jonge nieuwe leden lijkt achter te blijven.

- c) Wedstrijddeelname aan de belangrijkste wedstrijden en de gepromote wedstrijden door de wedstrijdcoördinator:
- i) Aan de clubkampioenschappen cross op 12 februari namen **in de categorieën t/m C-junioren 80 atleten** deel. Ter vergelijking in voorgaande jaren:
 - (1) 2019 60 deelnemers
 - (2) 2020 geen gegevens
 - (3) 2021 93 deelnemersNa de uitschieter in deelnemers vorig jaar zien we een kleine teruggang, maar nog steeds 33% meer deelnemers dan het referentiejaar 2019. (30% als rekening gehouden wordt met aantal leden 2019 en nu)
 - ii) Op 13 maart hebben **13 pupillen** namens THOR deelgenomen aan de nationale pupillen indoor 2022 in Apeldoorn (officieus NK). Dit is het hoogste aantal ooit.
 - iii) Op 19 maart zijn de clubkampioenschappen indoor gehouden in Bergen op Zoom. Hieraan hebben **80 deelnemers in de categorieën t/m C-junioren** deelgenomen (totaal alle categorieën 96 deelnemers). In vergelijking met voorgaande jaren is deelname in aantallen daarmee stabiel. Ter vergelijking in voorgaande jaren:
 - (1) 2019 80 pupillen c/d (op totaal van 97 deelnemers)
 - (2) 2020 Wedstrijd op het laatste moment afgelast i.v.m. Corona-maatregelen, op dat moment in totaal 81 inschrijvingen (alle categorieën).
 - (3) 2021 Niet georganiseerd ivm Corona-maatregelen.
 - iv) 26 maart namen **38 atleten** van THOR in de categorieën t/m C-junioren deel aan de traditionele openingswedstrijd van het zomerseizoen in Bergen op Zoom.

6) Conclusies:

In het 1^e kwartaal van 2022 heeft de focus gelegen op het voorbereiden op het overgaan naar de volledige trainingsopbouw volgens de nieuwe filosofie. Zowel indeling als frequentie staan in de nieuwe structuur, met name pupillen trainers zijn voorbereid op de nieuwe aanpak vanaf het zomerseizoen. De wedstrijddeelname neemt toe zoals in het jeugdplan voor ogen is gehouden. Helaas blijven ledenaantallen achter bij de doelstelling.

Floris Terhell

Voorzitter Afdeling WS