

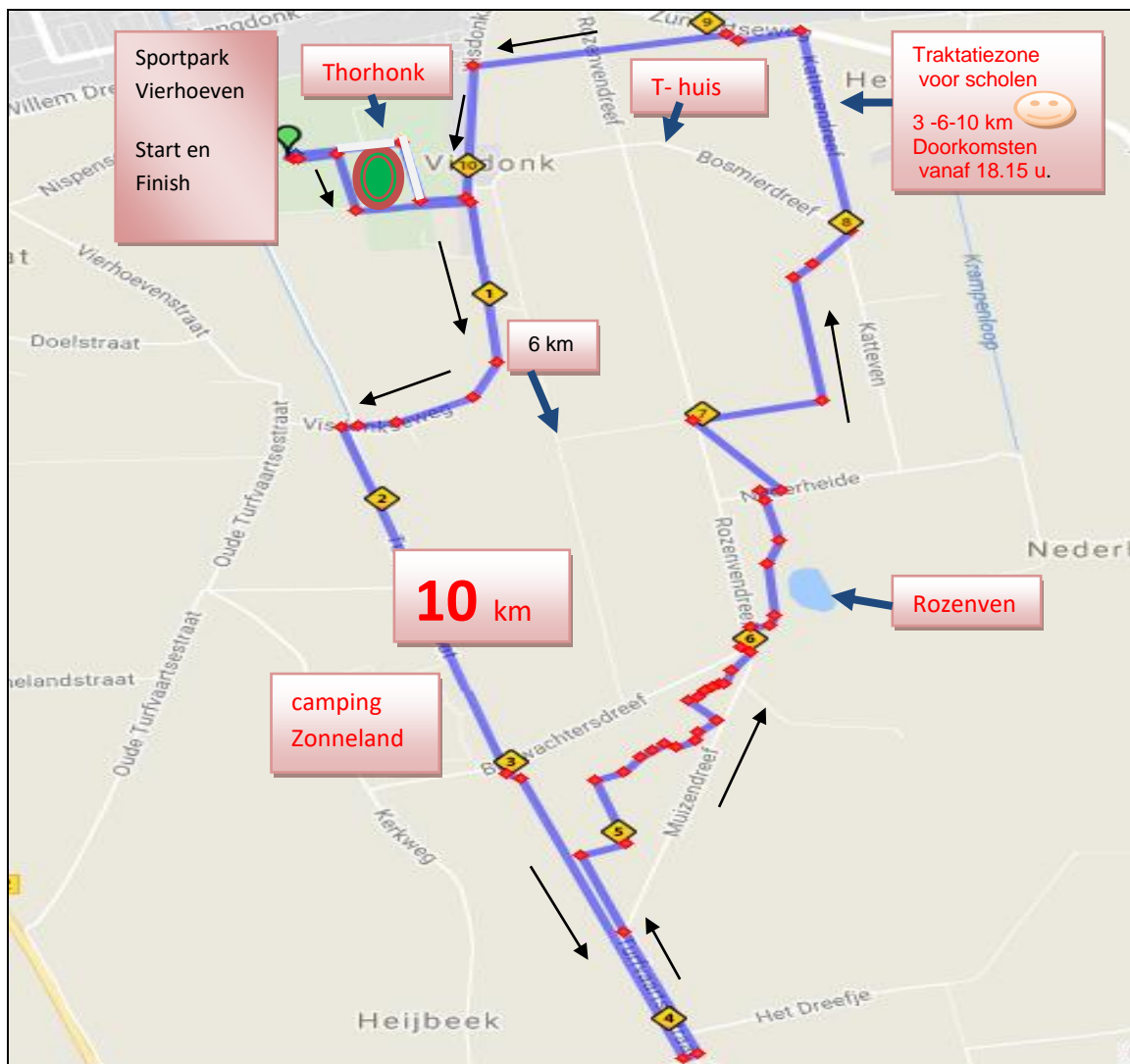


3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	3.11 Traktatiezone voor de scholen
3.01 RA bij Aleco sport langs kunstgrasveld	3.12 LA einde Kattevendreef
3.02 LA Elderseweg	3.13 Bospad met hoge bomen
3.03 LA Visdonkseweg (6 - 10 km rechtsaf)	3.13 RD na passeren zeecontainer
3.04 RA Dennescheerdersdreef	3.14 RD Rozenvendreef oversteken
3.05 RD Oversteek Rozenvendreef	3.15 RD Eekhoordreef
3.06 RD na T- huis	3.16 LA Visdonkseweg
3.07 RD 1 ^{ste} bospad	3.17 RA Elderseweg
3.08 RD 2 ^{de} bospad	3.18 RA via poort Keep-Fit korfbal
3.09 RD 3 ^{de} bospad	3.19 Finish sportpark Vierhoeven
3.10 LA Kattevendreef	



- 6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven
- 6.01 RA bij Aleco sport langs kunstgrasveld
- 6.02 LA Elderseweg
- 6.03 RA Visdonkseweg
- 6.04 RA Vossendreef (10 km rechtdoor)
- 6.05a RA Marterdreef
- 6.05 LA Snollevendreef
- 6.06 RD Rozenvendreef oversteken
- 6.07 RD Snollevendreef
- 6.08 RA bij 3 sprong
- 6.09 RD einde bosweg
- 6.10 RD brede zandweg

- 6.11 Kattendreef
- 6.12 Traktatiezone voor de scholen
- 6.13 LA einde Kattendreef
- 6.14 Bospad met hoge bomen
- 6.15 RD na passeren zeecontainer
- 6.16 RD Rozenvendreef oversteken
- 6.17 RD Eekhoordreef
- 6.18 LA Visdonkseweg
- 6.19 RA Elderseweg
- 6.20 RA via poort Keep-Fit korfbal
- 6.21 Finish sportpark Vierhoeven



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	10.17 RA 1 ^{ste} zandpad bij houten kruis
10.01 RA bij Aleco sport langs kunstgrasveld	10.18 op kruising links aanhouden
10.02 LA Elderseweg	10.19 zandpad volgen tot uitgang bos
10.03 RA Visdonkseweg (3 km linksaf)	10.20 RA Nederheide
10.04 RD bij kruising Vossendreef (6 km linksaf)	10.21 LA bomenlaan (beukenbomen)
10.05 LA Turfvaartsestraat	10.22 RA Snollevendreef
10.06 RD bij kruising Boswachtersdreef	10.23 RA op 3 sprong
10.07 LA bij Het Dreefje	10.24 RD bij einde bosweg
10.08 RD onverharde weg Muizendreef	10.25 RD brede zandweg Kattevendreef
10.09 LA bij KNPT 99	10.26 Traktatiezone voor de scholen
10.10 RA 1 ^{ste} pad bij boom met groen/gele strepen	10.27 LA einde Kattevendreef
10.11 LA op T-splitsing	10.28 Bospad met hoge bomen
10.12 RA bij KNPT 89	10.29 RD na passeren zeecontainer
10.13 RD na houten bruggetje	10.30 RD Rozenvendreef oversteken
10.14 slingerpad links aanhouden en volgen tot verharde weg	10.31 RD Eekhoordreef
10.15 LA verharde weg Muizendreef	10.32 LA Visdonkseweg
10.16 RA Rozenvendreef	10.33 RA Elderseweg
	10.34 RA via poort Keep-fit korfbal

--	--