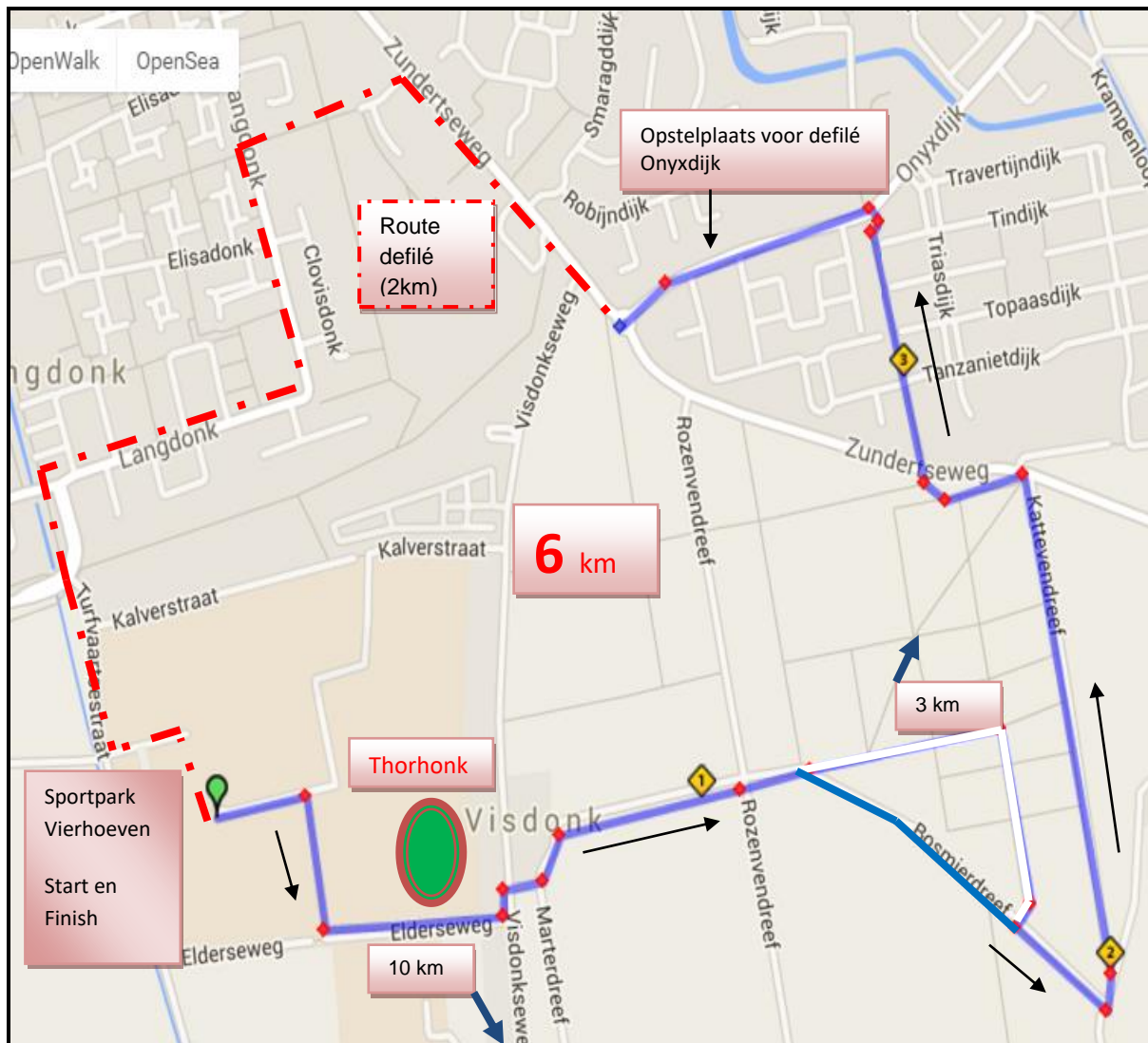


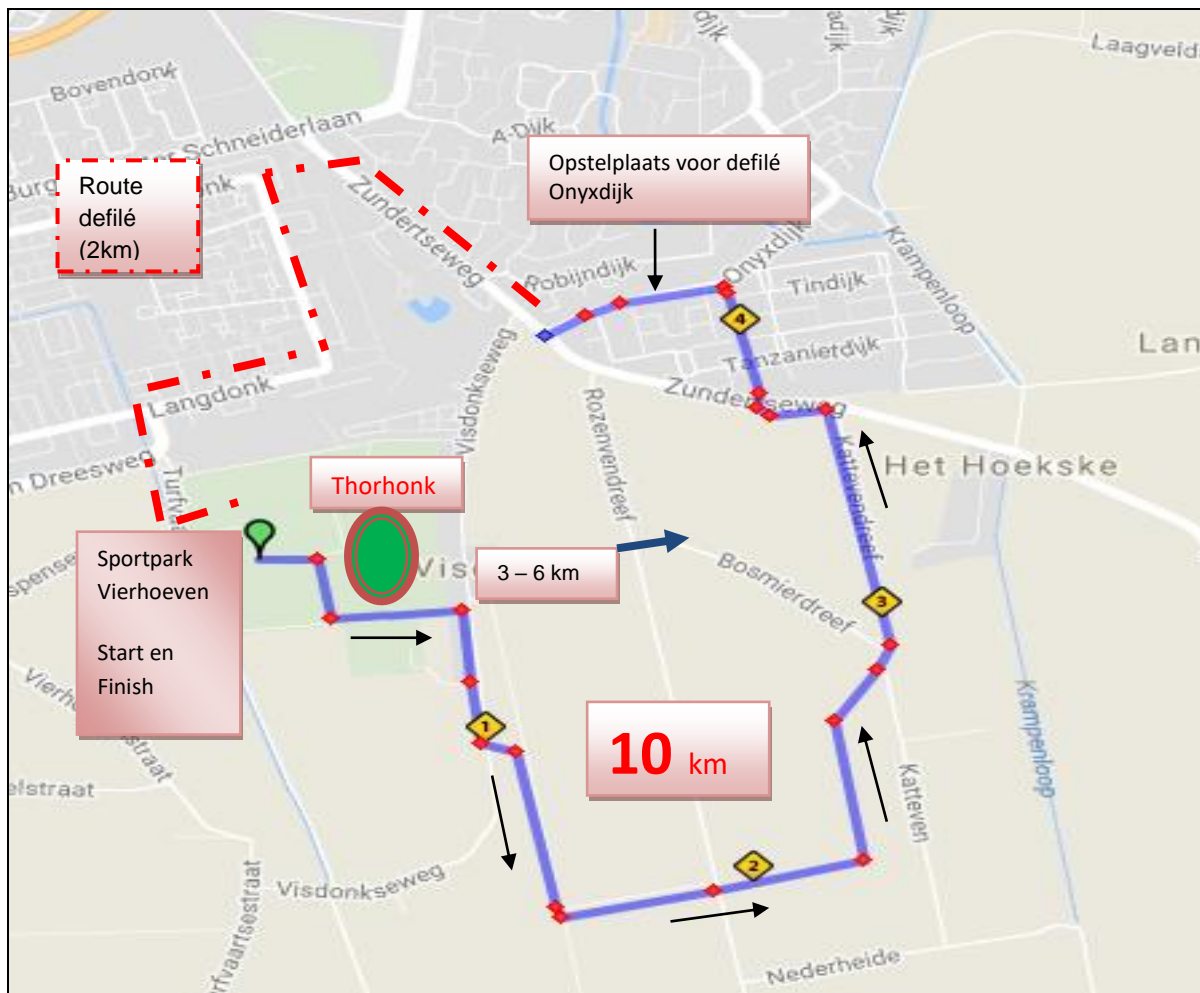


3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	3.08 dammetje over
3.01 RA bij Aleco sport langs kunstgrasveld	3.09 LA op kruising
3.02 LA Elderseweg	3.10 RA einde bospad
3.03 LA Visdonkseweg	3.11 schuin oversteken langs zeecontainer
3.04 RA Dennescheerdersdreef	3.12 Zundertseweg oversteken
3.05 RD Oversteek Rozenvendreef	3.13 RD naar Kapelstraat
3.06 RD na T-Huis <u>let op 6 km gaat rechtsaf</u>	3.14 LA einde Kapelstraat
3.07 LA 1 ^{ste} bospad langs speeltuin	3.15 Start defilé Onyxdijk



- 6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven
- 6.01 RA bij Aleco sport langs kunstgrasveld
- 6.02 LA Elderseweg
- 6.03 LA Visdonkseweg
- 6.04 RA Dennescheerdersdreef
- 6.05 RD Oversteek Rozenvendreef
- 6.07 RA na T- Huis let op 3 km gaat rechtdoor
- 6.08 Brede zandweg Bosmiedreef

- 6.09 LA einde Bosmiedreef
- 6.10 Kattendreef
- 6.11 LA einde Kattendreef
- 6.12 Bospad met hoge bomen
- 6.13 RA bij zeecontainer
- 6.14 Zundertseweg oversteken
- 6.15 RD naar Kapelstraat
- 6.16 LA einde Kapelstraat
- 6.17 Start defilé Onyxdijk



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	10.10 RD Kattevendreef (onverhard)
10.01 RA bij Aleco sport langs kunstgrasveld	10.11 LA einde Kattevendreef
10.02 LA Elderseweg	10.12 Bospad met hoge bomen
10.03 RA Visdonkseweg	10.13 RA bij zeecontainer
10.04 LA Vossendreef	10.14 Zundertseweg oversteken
10.05 RA Marterdreef	10.15 RD naar Kapelstraat
10.06 LA Snollevendreef	10.16 LA einde Kapelstraat
10.07 RD Rozenvendreef oversteken	10.17 Start defilé Onyxdijk
10.08 RA bij 3 sprong	
10.09 RD bij einde bospad	