

VAN DE BESTUURSTAFEL

Gedurende het jaar worden we geconfronteerd met weersomstandigheden waarop **CODE ORANJE** VAN TOEPASSING IS

Voor geheel THOR is de standaardregel dat bij de **CODE ROOD** ALLE TRAININGEN worden afgelast.

Onze afdeling NORDIC WALKING heeft bepaald dat ook bij **CODE ORANJE** de trainingen niet door gaan.

Een en ander is terug te vinden op de website van THOR
Zoek onder: Onze vereniging - scroll naar beneden tot Veilig Sporten - scroll weer naar beneden tot SLECHT WEER

GRATIS PROEFLES FAMILIE EN VRIENDEN

Laat een familielid, vriend of vriendin kennis maken met Nordic Walking.

Zaterdag 13 mei en woensdag 17 mei mag je als lid een introducee meenemen. Tijdens de training geven we een introductieles Nordic Walking van ruim een uur op A, B en C niveau waaraan jij samen met je gast deelneemt. Het wordt een gezellige les die de mogelijkheid geeft om iemand uit je omgeving te laten ervaren waarom jij het zo fijn vindt om te Nordic Walken. Daarna drinken we natuurlijk gezellig samen een kopje koffie of thee met een speculaasje voor wie dat wil.

Het aantal deelnemende introducees is maximaal 10. In de hal van het THOR-honk hangt een lijst waarop kan worden ingeschreven.

Grijp je kans en neem die buurvrouw, broer, zus of vriend mee die altijd nieuwsgierig naar wat je doet.

VOORLOPERS GEZOCHT

Dringende oproep: Reserve voorlopers gezocht !!

Ons trainerskorps is aan het slinken en daarom zijn wij dringend op zoek naar reserve voorlopers. Tot heden is het steeds gelukt de planning rond te krijgen, maar het wordt steeds lastiger. We willen graag continuïteit bieden, maar we kunnen niet garanderen dat we alle groepen kunnen voorzien op langere termijn.

Wil je jezelf niet binden, maar vind je het leuk om af en toe een groep te begeleiden, dan zijn wij op zoek naar jou.

Indien het schema niet door de vaste groep voorlopers rondkomt of er valt plotseling iemand uit dan kunnen we putten uit een reservepool. We willen deze groep uitbreiden zodat de belasting van de huidige voorlopers niet te groot gaat worden. Vind je het spannend om dit alleen te doen, dan mag je het ook samen met een loopmaatje doen. Je wordt goed voorbereid voordat je een groep gaat meenemen.

Voor verdere informatie neem contact op met Marita Castenmiller:
nordicwalkingtrainers@thor-roosendaal.nl of 06 102 490 76.

VOORJAARSWANDELING 26 MAART 2023

De weersgoden waren niet met ons maar daar lieten meer dan 45 “Thorren” zich niet door tegenhouden! Er werden 3 prachtige routes van verschillende afstanden gelopen. Lekker in de plassen trappen en door de modder lopen. Ondanks de regen toch veel gelachen en genoten onderweg. Bij terugkomst in de “De Spil” lieten we ons de koffie en appeltaart goed smaken.

Van de evenementencommissie:

KAPELWANDELING 21 MEI 2023

Hiervoor komt een aparte Nieuwsbrief

De volgende activiteiten staan er verder in 2023 nog op de agenda.
U ontvangt hierover nog nader bericht.

25 juni 2023 Wandeling Halve Marathon

5 november 2023 Ledendag

17 december 2023 Winterwandeling