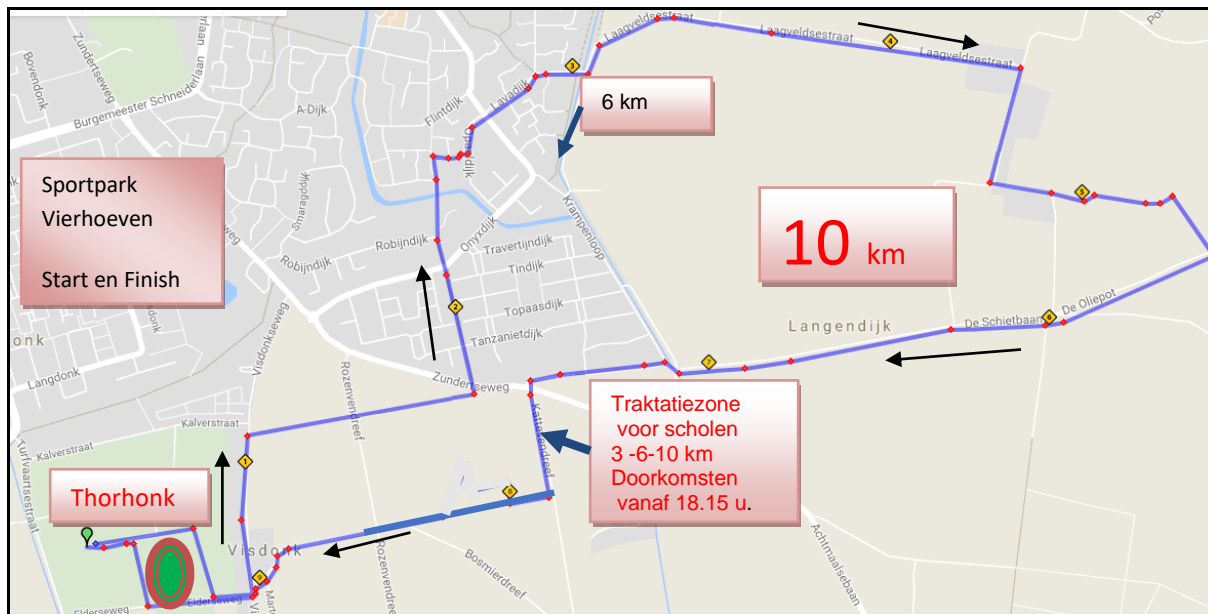


- 3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven
- 3.01 RA langs kunstgrasveld
- 3.02 LA Elderseweg
- 3.03 LA Visdonkseweg
- 3.04 RA Eekhoorndreef
- 3.05 RD bij kruising
- 3.06 RD bij zijpaden Lodge en Gedenkbos
- 3.07 RD Rozenvendreef oversteken
- 3.08 RD Hermelijndreef
- 3.09 RD bij zeecontainer bospad met hoge bomen (6-10 km linksaf)
- 3.10 RA Kattevendreef
- 3.11 Traktatiezone voor de scholen
- 3.12 na traktatie weg vervolgen via een van de 3 bospaden en volg de pijlen

- 3.13 na slagboom rechtdoor
- 3.14 RD langs T-huis
- 3.15 RD Rozenvendreef oversteken
- 3.16 RD Dennescheerdersdreef
- 3.17 LA Visdonkseweg
- 3.18 RA Elderseweg
- 3.19 RA via poort atletiekbaan
- 3.20 Finish sportpark Vierhoeven



6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	6.21 RA einde Krampenloop
6.01 RA langs kunstgrasveld	6.22 RD Hoge Langendijk
6.02 LA Elderseweg	6.23 LA Kattevendreef
6.03 LA Visdonkseweg	(samenkomst met 3 en 10 km)
6.04 RA Eekhoorndreef	6.24 Traktatiezone voor de scholen
6.05 RD bij kruising	na traktatie weg vervolgen via een van
6.06 RD bij zijpaden Lodge en Gedenkbos	de 3 bospaden en volg de pijlen
6.07 RD Rozenvendreef oversteken	6.25 na slagboom rechtdoor
6.08 RD Hermelijndreef	6.26 RD langs T-huis
6.09 LA bij zeecontainer ( 3 km rechtdoor )	6.27 RD Rozenvendreef oversteken
6.10 RD Zundertseweg oversteken	6.28 RD Dennescheerdersdreef
6.11 RD Kapelstraat	6.29 LA Visdonkseweg
6.12 einde Kapelstraat RD Onyxdijk oversteken	6.30 RA Elderseweg
6.13 RD fietspad RD Robijndijk	6.31 RA via poort atletiekbaan
6.14 RA over pleintje en LA Opaaldijk	6.32 Finish sportpark Vierhoeven
6.15 RD Onyxdijk oversteken	
6.16 RD Lavadijk	
6.17 RA na fietsersoversteekplaats	
6.18 RD langs scouting naar Krampenloop	
6.19 RA Krampenloop ( 10 km linksaf )	
6.20 LA Krampenloop	



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven  
 10.01 RA langs kunstgrasveld  
 10.02 LA Elderseweg  
 10.03 LA Visdonkseweg  
 10.04 RA Eekhoordreef  
 10.05 RD bij kruising  
 10.06 RD bij zijpaden Lodge en Gedenkbos  
 10.07 RD Rozenvendreef oversteken  
 10.08 RD Hermelijndreef  
 10.09 LA bij zeecontainer ( 3 km rechtdoor )  
 10.10 RD Zundertseweg oversteken  
 10.11 RD Kapelstraat  
 10.12 einde Kapelstraat RD Onyxdijk oversteken  
 10.13 RD fietspad RD Robijndijk  
 10.14 RA over pleintje en LA Opaaldijk  
 10.15 RD Onyxdijk oversteken  
 10.16 RD Lavadijk  
 10.17 RA na fietsersoversteekplaats  
 10.18 RD langs scouting naar Krampenloop  
 10.19 LA Laagveldsestraat ( 6 km rechtsaf )  
 10.20 RA Langendijksestraat  
 10.21 LA vervolg Langendijksestraat  
 10.22 RD bij kruising

10.23 RA bij grote 3- sprong kruising  
 10.24 Hekwerk van militair complex  
 aan rechterhand  
 10.25 RA De Oliepot brede zandweg  
 10.26 RD Schietbaan  
 10.27 RD Langendijksestraat  
 10.28 RD Hoge Langendijk  
 10.29 LA Zundertseweg oversteken  
 10.30 RD Kattevendreef  
 Traktatiezone voor de scholen  
 na traktatie weg vervolgen via een van  
 de 3 bospaden en volg de pijlen  
 na slagboom rechtdoor  
 10.31 RD langs T-huis  
 10.32 RD Rozenvendreef oversteken  
 10.33 RD Dennescheedersdreef  
 10.34 LA Visdonkseweg  
 10.35 RA Elderseweg  
 10.36 RA via poort atletiekbaan  
 10.37 Finish sportpark Vierhoeven