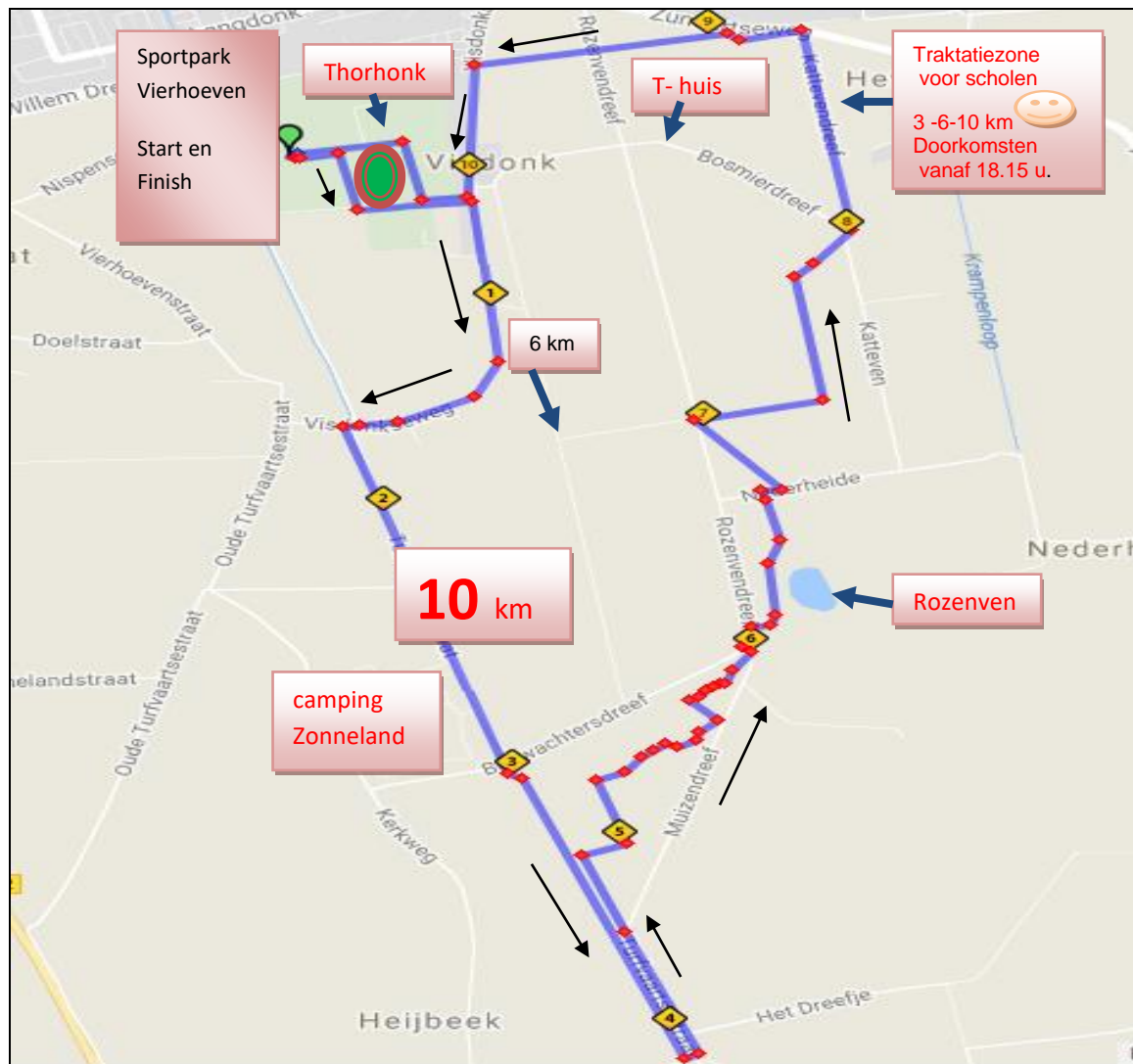


3.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	3.11 Traktatiezone voor de scholen
3.01 RA langs kunstgrasveld	3.12 LA einde Kattevendreef
3.02 LA Elderseweg	3.13 Bospad met hoge bomen
3.03 LA Visdonkseweg (6 - 10 km rechtsaf)	3.13 RD na passeren zeecontainer
3.04 RA Dennescheerdersdreef	3.14 RD Rozenvendreef oversteken
3.05 RD Oversteek Rozenvendreef	3.15 RD Eekhoorndreef
3.06 RD na T- huis	3.16 LA Visdonkseweg
3.07 RD 1 <sup>ste</sup> bospad	3.17 RA Elderseweg
3.08 RD 2 <sup>de</sup> bospad	3.18 RA via poort atletiekbaan
3.09 RD 3 <sup>de</sup> bospad	3.19 Finish sportpark Vierhoeven
3.10 LA Kattevendreef	



6.00 Vertrek sportpark Vierhoeven	6.11 Kattevendreef
6.01 RA langs kunstgrasveld	6.12 Traktatiezone voor de scholen
6.02 LA Elderseweg	6.13 LA einde Kattevendreef
6.03 RA Visdonkseweg	6.14 Bospad met hoge bomen
6.04 LA Vossendreef ( 10 km rechtdoor )	6.15 RD na passeren zeecontainer
6.05a RA Marterdreef	6.16 RD Rozenvendreef oversteken
6.05 LA Snollevendreef	6.17 RD Eekhoordreef
6.06 RD Rozenvendreef oversteken	6.18 LA Visdonkseweg
6.07 RD Snollevendreef	6.19 RA Elderseweg
6.08 RA bij 3 sprong	6.20 RA via poort atletiekbaan
6.09 RD einde bosweg	6.21 Finish sportpark Vierhoeven
6.10 RD brede zandweg	



10.00 Vertrek sportpark Vierhoeven

10.01 RA langs kunstgrasveld

10.02 LA Elderseweg

10.03 RA Visdonkseweg ( 3 km linksaf )

10.04 RD bij kruising Vossendreef ( 6 km linksaf )

10.05 LA Turfvaartsestraat

10.06 RD bij kruising Boswachtersdreef

10.07 LA bij Het Dreefje

10.08 RD onverharde weg Muizendreef

10.09 LA bij KNPT 99

10.10 RA 1<sup>ste</sup> pad bij boom met groen/gele strepen

10.11 LA op T-splitsing

10.12 RA bij KNPT 89

10.13 RD na houten bruggetje

10.14 slingerpad links aanhouden en volgen tot verharde weg

10.15 LA verharde weg Muizendreef

10.16 RA Rozenvendreef

10.17 RA 1<sup>ste</sup> zandpad bij houten kruis

10.18 op kruising links aanhouden

10.19 zandpad volgen tot uitgang bos

10.20 RA Nederheide

10.21 LA bomenlaan ( beukenbomen )

10.22 RA Snollevendreef

10.23 RA op 3 sprong

10.24 RD bij einde bosweg

10.25 RD brede zandweg Kattvendreef

10.26 Traktatiezone voor de scholen

10.27 LA einde Kattvendreef

10.28 Bospad met hoge bomen

10.29 RD na passeren zeecontainer

10.30 RD Rozenvendreef oversteken

10.31 RD Eekhoordreef

10.32 LA Visdonkseweg

10.33 RA Elderseweg

10.34 RA via poort atletiekbaan

--	--